



**PSYCHOTHÉRAPIE
DE GROUPE**

PROGRAMME DE GESTION DE L'ANXIÉTÉ POUR LES PARENTS



Offert par :
Dre Joanna Guiet, D.Psy,
Psychologue

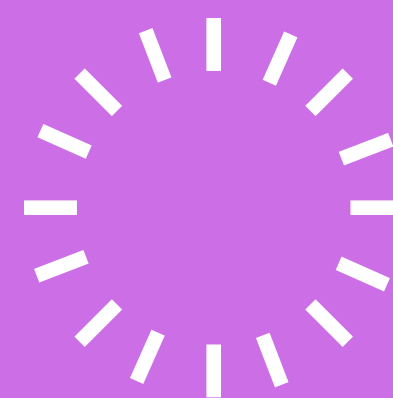
Programme de 12 sessions :

- 9 sessions de 2 heures en groupe
- 3 sessions de 50 minutes en individuel

POUR QUI ?



Pour les parents d'enfants âgés entre 3 et 14 ans qui souhaitent mieux comprendre l'anxiété chez les enfants/ado.



Thérapie de groupe basée sur l'approche cognitive comportementale et sur des stratégies validées scientifiquement.

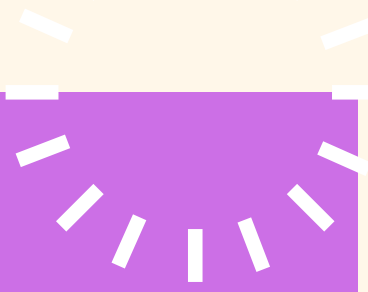


FORMULAIRE D'INSCRIPTION

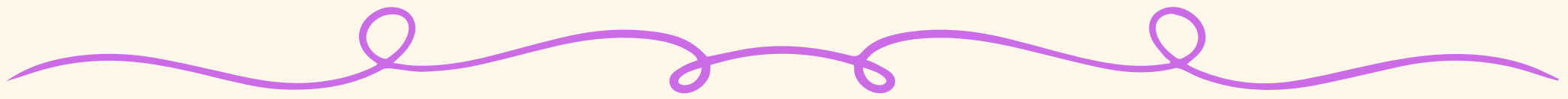
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire

adjointe.dreguiet.psy@gmail.com

OBJECTIFS :



- 1) Mieux comprendre l'anxiété chez l'enfant/adolescent
- 2) Apprendre comment réagir à l'anxiété de leur enfant/adolescent
- 3) Apprendre comment répondre aux inquiétudes de l'enfant/adolescent
- 4) Aider leur enfant/adolescent à gérer son anxiété
- 5) Aider leur enfant/adolescent à affronter ses peurs
- 6) Aider leur enfant/adolescent à développer sa confiance en soi



QUOI : 12 sessions

- 9 sessions parents de 90 minutes en groupe (petits groupes de 8-10 familles)
- 3 sessions de 50 minutes en individuel

QUAND :

- Un moment dans la semaine qui convient à la majorité du groupe. Nous vous demanderons vos disponibilités lors de votre inscription.

Où :

- En virtuel

Tarif :



- 185\$ par session (1 ou 2 parents)
- Un reçu de psychothérapie est remis à chaque session
- Remboursable par la plupart des assurances sous psychothérapie et/ou services psychologiques.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire

adjointe.dreguiet.psy@gmail.com