



PSYCHOTHÉRAPIE  
DE GROUPE

# PROGRAMME TDAH 101

Pour les parents d'enfants avec  
un diagnostic de TDAH

Offert par  
une psychologue ou une  
neuropsychologue



Programme de 4 à 5 sessions :

- Qu'est-ce que le TDAH?
- Comment prendre en charge le TDAH de mon enfant ?
- Options de traitement?
- Obtenir du soutien d'autres parents.

## POUR QUI ?



Pour les parents d'enfants âgés entre 4 et 12 ans récemment diagnostiqués avec le TDAH.

Thérapie de groupe basé sur la thérapie comportementale et sur des stratégies validées scientifiquement.



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire

[adjointe.dreguet@gmail.com](mailto:adjointe.dreguet@gmail.com)

## THÈMES ABORDÉS :



- 1) Le TDAH, un trouble neurodéveloppemental ;
- 2) Traitements basés sur les données probantes pour aider les enfants avec un TDAH ;
- 3) Mieux comprendre les interventions comportementales, leurs bienfaits potentiels et leurs effets secondaires ;
- 4) Mieux comprendre les traitements pharmacologiques (médication), leurs bienfaits potentiels et leurs effets secondaires ;
- 5) Aborder le diagnostic de TDAH avec mon enfant, tout en protégeant son estime de soi ;
- 6) Le fonctionnement à l'école et les adaptations possibles



**QUOI :** 4-5 sessions parents de 90 à 120 minutes en groupe (petits groupes de 8-10 familles)

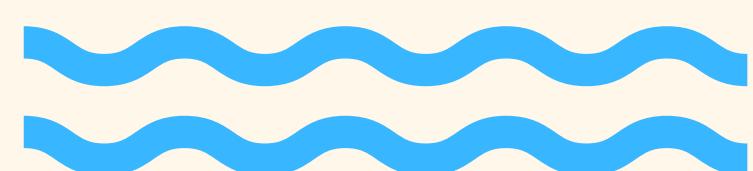
**QUAND :** Un moment dans la semaine qui convient à la majorité. Nous vous demanderons vos disponibilités lors de votre inscription.

**Où :** En virtuel ou en personne à Gatineau/hull

**Tarif :**

- 175\$ par session par couple
- Un reçu de psychothérapie est remis à chaque session
- Remboursable par la plupart des assurances.

*Disponible en anglais ou en français.*



---

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire

[adjointe.dreguiet@gmail.com](mailto:adjointe.dreguiet@gmail.com)