



PSYCHOTHÉRAPIE
DE GROUPE



PROGRAMME TDAH 101

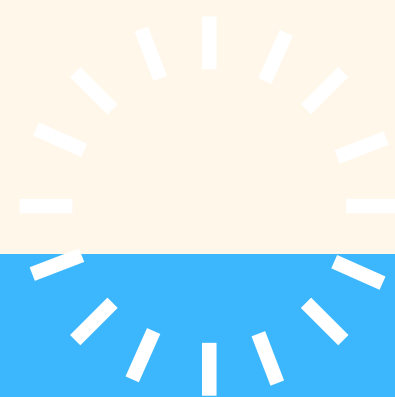
Pour les parents d'enfants avec
un diagnostic de TDAH

Offert par
une psychologue ou une
neuropsychologue



Programme de 4 à 5 sessions :

- Qu'est-ce que le TDAH?
- Comment prendre en charge le TDAH de mon enfant ?
- Options de traitement?
- Obtenir du soutien d'autres parents.

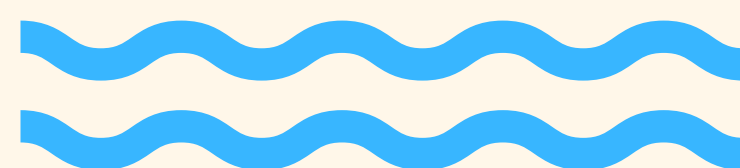


POUR QUI ?



Pour les parents d'enfants âgés entre 4 et 12 ans
récemment diagnostiqués avec le TDAH.

Thérapie de groupe basé sur la thérapie
comportementale et sur des stratégies validées
scientifiquement.

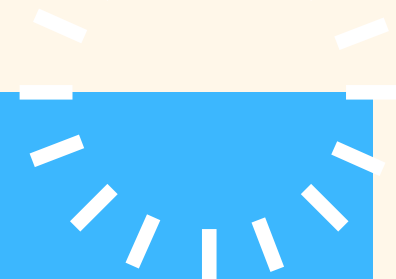


FORMULAIRE D'INSCRIPTION

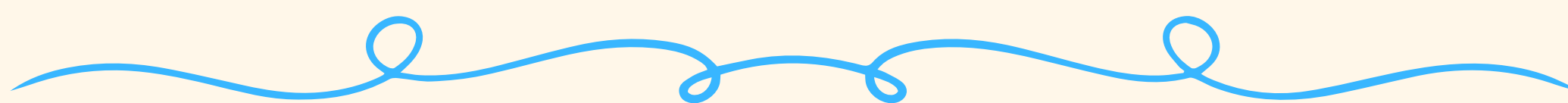
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire

adjointe.dreguiet@gmail.com

THÈMES ABORDÉS :



- 1) Le TDAH, un trouble neurodéveloppemental ;
- 2) Traitements basés sur les données probantes pour aider les enfants avec un TDAH ;
- 3) Mieux comprendre les interventions comportementales, leurs bienfaits potentiels et leurs effets secondaires ;
- 4) Mieux comprendre les traitements pharmacologiques (médication), leurs bienfaits potentiels et leurs effets secondaires ;
- 5) Aborder le diagnostic de TDAH avec mon enfant, tout en protégeant son estime de soi ;
- 6) Le fonctionnement à l'école et les adaptations possibles



QUOI : 4-5 sessions parents de 90 à 120 minutes en groupe (petits groupes de 8-10 familles)

QUAND : Un moment dans la semaine qui convient à la majorité. Nous vous demanderons vos disponibilités lors de votre inscription.

Où : En virtuel ou en personne à Gatineau/hull

Tarif :

- 175\$ par session par couple
- Un reçu de psychothérapie est remis à chaque session
- Remboursable par la plupart des assurances.

Disponible en anglais ou en français.



Pour plus d'informations ou pour vous inscrire

adjointe.dreguiet@gmail.com