



PSYCHOTHÉRAPIE
DE GROUPE

PROGRAMME D'INTERVENTION COMPORTEMENTALE



Programme:

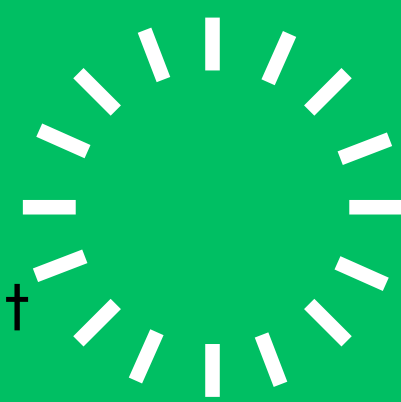
- 10 sessions en groupe
- 2 sessions en individuel

Offert par :
Dre Joanna Guet, D.Psy,
Psychologue

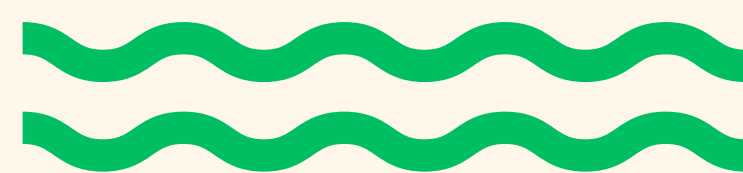
POUR QUI ?



Pour les parents d'enfants âgés entre 3 et 12 ans qui veulent solidifier la relation parent-enfant, augmenter les comportements positifs et diminuer les comportements négatifs.



Thérapie de groupe basé sur la thérapie cognitive comportementale et sur des stratégies validées scientifiquement.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire

adjointe.dreguiet@gmail.com

OBJECTIFS :

- 1) Moins répéter les consignes
- 2) Réduire les comportements d'opposition
- 3) Réduire les crises de colère
- 4) Réduire la tendance à argumenter et à négocier les consignes
- 5) Augmenter la motivation de l'enfant à faire ses tâches/activités
- 6) Réduire les conflits familiaux
- 7) Augmenter l'estime de soi de l'enfant et sa confiance en lui
- 8) Amener l'enfant à exprimer d'avantage ses émotions et les difficultés qu'il vit à ses parents
- 9) Augmenter l'autonomie de l'enfant dans ses routines et ses tâches

QUOI : 12 sessions

- 10 sessions de 2 heures en groupe (petits groupes de 8-10 familles)
- 2 sessions de 50 minutes en individuel (possibilité de plus après le groupe selon les besoins)

QUAND :

- Un moment dans la semaine qui convient à la majorité. Nous vous demanderons vos disponibilités lors de votre inscription.

Où :

- En virtuel ou en personne à Gatineau/Hull

Tarif :

- 185\$ par session (1 ou 2 parents) Un reçu de
- psychothérapie est remis à chaque session
- Remboursable par la plupart des assurances.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire

adjointe.dreguiet@gmail.com